

移動表 My移動手帳 時刻表 My移動手帳 時刻表 My移動手帳 時刻表 My移動手帳

行き

経由地 駅・バス停	便 1 時 分	便 2 時 分	便 3 時 分
↓	↓()	↓()	↓()
↓	↓()	↓()	↓()
↓	↓()	↓()	↓()
↓	↓()	↓()	↓()
↓	↓()	↓()	↓()

行き

駅名 路線名

時	平日	土曜・日曜・休日

行き

駅名 路線名

時	平日	土曜・日曜・休日

行き

駅名 路線名

時	平日	土曜・日曜・休日

My 移動手帳の使い方

- 1 移動表には普段のパターンとそれ以外（例えば早番で出勤など）の3パターンを記入できます！（裏面に記入例あり）
- 2 ひとつの時刻表には数時間分の記入ができるので、乗り遅れたり、寄り道したりしても安心！
- 3 時刻表の欄はいくつかあるので、途中下車する駅ごとの時刻表も記入できます！
- 4 MEMOの欄には、あなたに必要な情報（例えば料金や終電時刻）を記入するなどご自由にお使いください！
- 5 不要な部分はカットして、好きな大きさに折りたたんでコンパクトに持ち歩けます！

MEMO

MEMO

MEMO

あなただけの移動手帳が完成！

時刻表

My移動手帳

帰り

駅名 路線名

時	平日	土曜・日曜・休日

時刻表

My移動手帳

帰り

駅名 路線名

時	平日	土曜・日曜・休日

時刻表

My移動手帳

帰り

駅名 路線名

時	平日	土曜・日曜・休日

移動表

My移動手帳

帰り

経由地 駅・バス停	便 1 時 分	便 2 時 分	便 3 時 分
↓	↓()	↓()	↓()
↓	↓()	↓()	↓()
↓	↓()	↓()	↓()
↓	↓()	↓()	↓()
↓	↓()	↓()	↓()

MEMO

MEMO

MEMO

記入例

移動表 My移動手帳

行き

経由地 駅・バス停	便 1 時 分	便 2 時 分	便 3 時 分
自宅	7 / 19	7 / 40	7 / 55
↓	↓(徒歩)	↓(徒歩)	↓(徒歩)
赤松	7 / 26	7 / 47	8 / 02
↓	↓(市バス)	↓(市バス)	↓(市バス)
徳重駅	7 / 43	8 / 03	8 / 19
↓	↓(横道橋)	↓(横道橋)	↓(横道橋)
今池駅	8 / 13	8 / 33	8 / 49
↓	↓(東山橋)	↓(東山橋)	↓(東山橋)
栄駅	8 / 18	8 / 38	8 / 54
↓	↓(徒歩)	↓(徒歩)	↓(徒歩)
会社	8 / 25	8 / 45	9 / 00